

YOGASTASJONEN

TIMEPLAN SENHØSTEN 2021

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
11.00–12.00 <i>Back in the Ring</i> <i>Mykyoga*</i>			12.00–13.00 Formiddagsyoga med Tuva**	11.00–12.00 <i>Back in the Ring</i> <i>Mykyoga*</i>	12.00–13.00 BARNE- OG FAMILIEYOGA med Helene andre lørdag i måned. Se facebook for mer info!	
			14.00–15.30 <i>Back in the Ring</i> <i>Ashtanga*</i>			
<p><i>Ønsker du privat yogatime eller yoga i din bedrift?</i> <i>Ta kontakt på post@yogastasjonen.no</i></p>						
17.30–18.30 Barneyoga med Helene		17.30–18.30 MediYoga I med Hanne	17.30–19.00 Ashtanga II med Tuva			
19.00–20.30 Ashtanga I med Helene	18.30–20.00 Ashtanga III med Albin	18.45–20.15 MediYoga II med Hanne				

* les mer om Back in the Ring på våre hjemmeside eller på facebook: Back in the Ring Hamar

** Oppstart uke 42